

# 健康チェックシート

アットプーケットでは、皆様に安全に楽しくダイビングライフを過ごしていただくために、【健康チェック】をお願いしています。こちらは身体的なトラブルを未然に防ぐ為、ご参加者さま全員が対象として実施しております。

下記質問の中で、当てはまる項目がないかご確認ください。1つでも該当項目があった場合は、その項目に対しての医師の診断書を必ずご提出ください。専門医による許可が確認出来ましたらダイビングはできます。

わかりかねる項目に関しては、安全を優先してチェックをお願い致します。

※該当項目があり、医師の診断書が無い場合は、当日にダイビングのご参加をお断りさせていただきます。

## 【健康チェック項目】

- 現在、妊娠している、もしくはその可能性がある。
- 現在、処方箋による投薬を受けている。(避妊薬、マラリア予防薬は除く)
- 現在、治療を受けている病気や怪我がある。
- コレステロール値が高い。
- 高血圧である。
- 家族に心臓発作や脳卒中の病歴がある。
- 食事療法で調整している糖尿病がある。
- 喘息、あるいは呼吸時の喘鳴、または運動時に喘息が起きる、または起きた事があった。
- 花粉症、またはアレルギー症状の激しい発作、あるいは頻繁に発作がある。
- 風邪、副鼻腔炎、または気管支炎によくかかる。
- 肺炎がある、またはなった事がある。
- 気胸がある、またはなった事がある。
- その他の肺の病気がある、またはなった事がある。もしくは肺(胸部)の手術を受けた事がある。
- 行動上の問題、または精神的、心理的な問題がある、またはなった事はある。  
(不安発作、閉所恐怖症、広場恐怖症など)
- てんかんの発作、けいれんを起こす、またはそれを抑える為の薬を服用している。
- 複雑型偏頭痛を繰り返し起こす、またはそれを抑える為の薬を服用している。
- 意識喪失や気絶をした事がある。(完全、または一時的に気を失う)

- 赤痢または脱水症状で治療が必要である。
- なんらかのダイビング事故や減圧症になった事がある。
- 過去5年間に、意識を失う頭部の損傷があった。
- 頭痛を繰り返し起こす。
- 頭部、または背骨の手術を受けている。
- 糖尿病である、またはなった事がある。
- 腰、腕、脚の外科手術、外傷や骨折後の後遺症がある。
- 高血圧症、または血圧降下剤など、血圧をコントロールする薬を服用している、またはしていた。
- 心臓疾患にかかっている、または患っていた。
- 心臓発作が起きる、または起きた事がある。
- 狭心症、あるいは心臓外科手術、または動脈手術を受けた事がある。
- 副鼻腔の手術を受けている。
- 耳の病気や手術を受けたり、聴覚障害、平衡感覚障害である。
- 耳の病気を繰り返し起こす、またはあった。
- 出血やその他の血管障害がある、またはあった。
- 潰瘍、または潰瘍の外科手術を受けた事がある。
- 台帳や回腸の人工肛門の手術を受けている。
- 過去5年間に娯楽で麻薬を使用したり、治療の為に麻薬を用いた、またはアルコール依存症になった事がある。

また、下記項目に当てはまる方は、医師の診断書があってもダイビングにご参加いただけません。

- 心臓・循環器の疾患      コントロールできない喘息      てんかんや神経、脳の疾患
- インスリン、血糖降下剤により治療中び糖尿病      肺、呼吸器の疾患      ・妊娠中
- 精神病・不安障害・行動障害      飲酒